_____월 _____일

다음은 기사의 일부분입니다. 소리 내어 기사를 읽고 또박또박 베껴 써 보세요.

(생략) 2010년 국민건강영양조사에 따르면 한국인의 93%가 혈중 비타민D 결핍상태로 나타났다. 비타민D는 햇빛을 통해 간과 신장에서 만들어지는 인체 필수 호르몬이다. 부족할 경우 뼈가 약해지고 치매·우울증·심혈관 질환 등에 노출된다. 분당서울대병원 내분비내과 김경민 교수는 "우리나라 정서상 하얀 피부를 선호하다보니 햇빛 노출을 꺼릴 뿐만 아니라, 성인일수록 비타민D가 풍부한 유제품류를 먹지 않다보니 비타민D가 부족할 수밖에 없다"고 말했다. 따라서 봄철부터 적극적으로 햇빛을 쬐서 체내 비타민D를 합성시키는 게 좋다. (생략)

– 조선일보 2017년 3월 29일





이 기사의 제목은 무엇일까요? 알맞은 제목을 써 보세요.

정답은 100쪽에 있습니다.



오늘 읽은 신문 기사 중 마음에 드는 문장을 써 보세요.